

Меню

МБОУ «Школа № 71»

1 марта 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	90	42
Яйцо под соусом «Переменка» с з/горошком	1шт/10/5	132
Бутерброд с сыром, маслом	25/10/5	134
Салат из квашенной капусты с клюквой (кв.капуста, лук репч., клюква, сахар, масло раст.)	90/5	79

Первые блюда

Борщ с капустой и картофелем, с мясными фрикадельками из птицы п/ф, сметаной	250/11/5	134
------------------------------------------------------------------------------	----------	-----

Вторые блюда

Котлеты «Аппетитные» мясо куриное п/ф, огурец соленый	90/40	231
Горбуша (филе) по-московски	40/30	204
Мясо (говядина) тушенное	50/50	238
Голень куриная в сливочном маринаде, огурец соленый	90/40	344

Блинчики п/ф со сгущенный молоком	5шт/225/60	602
-----------------------------------	------------	-----

Гарниры

Картофель запеченный	140	194
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	160/5	292

Напитки

Чай с сахаром	200/15	60
Компот из плодов сушеный (урюк)	200	128
Напиток лимонный	200	101

Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

758

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Меню

МБОУ «Школа № 71»

2 февраля 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	110	52
Салат «Столичный» (грудки куриные, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Переменка)	70	139
Салат из свеклы с сыром, соусом Переменка, яйцом	100/0,5 шт.	152

Первые блюда

Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф	250/11	121
-------------------------------------------	--------	-----

Вторые блюда

Грудка куриная (филе) по-французски	220	485
Ёжики мясные с рисом п/ф в томатном соусе	2шт/120/40	325
Шницель рыбный натуральный из горбуши	65	164
Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец соленый	100/30/30	384

Гарниры

Макароны отварные	150	207
Капуста тушеная	150	133

Напитки

Компот из свежих плодов (яблок)	200	115
Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10	86

Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

**759
69=00**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Школа № 71»

3 марта 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	90	42
Винегрет овощной (свекла, морковь, картофель, огурцы сол., лук, масло раст.)	80	103
Икра кабачковая	50	60

Первые блюда

Суп картофельный с макаронами	250	122
-------------------------------	-----	-----

Вторые блюда

Люля кебаб из говядины п/ф, огурец соленый	80/70	218
Горбуша (филе) запеченная	50	107
Говядина со стручковой фасолью	45/40	227
Гуляш из птицы (грудки куриные), огурец соленый	80/50/35	351
Пельмени с соусом Переменка, огурец соленый	200/30/70	564

Гарниры

Пюре картофельное	110	107
Спагетти отварные с маслом	200/5	309

Напитки

Компот из замороженной компотной смеси	200	108
Компот из сушеный плодов (урюк и чернослив)	200	130
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	62

Хлеб сельский / пшеничный	15/20	80
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

812
69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Меню

МБОУ «Школа № 71»

4 марта 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	90	42
Бутерброд с сыром, маслом	25/10/5	134
Салат из квашенной капусты со свеклой, яйцом (капуста квашенная, свекла, масло раст., яйцо)	100/0,5 шт.	129

Первые блюда

Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф	250/11	114
--------------------------------------------------------------	--------	-----

Вторые блюда

Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, огурец соленый	90/40	213
Грудка куриная в сливочном соусе	85/40	408
Мясо (говядина) по-Милански	220	401
Блинчики п/ф с абрикосовой начинкой со сгущенкой	3шт/180/30	386
Горбуша с рисом и зеленым горошком	55/180	361

Гарниры

Картофель тушеный	140	194
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	170/5	308

Напитки

Чай с сахаром	200/15	60
Напиток лимонный	200	101
Компот из изюма и кураги	200	135

Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

929

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Меню

МБОУ «Школа № 71»

5 марта 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	90	42
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, масло раст.)	60	126
Свекла отварная с сыром, соусом Переменка	100	112

Первые блюда

Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/10	118
----------------------------------------	--------	-----

Вторые блюда

Котлеты Школьные п/ф, огурец соленый	95/35	227
Горбуша (филе) запеченная в соусе «Нежный»	55/20	118
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90	229

Сырники «Классические» п/ф, со сгущенным молоком	4шт/140/60	551
Плов из говядины, огурец соленый	50/200/15	507

Гарниры

Каша полбяная рассыпчатая	180	231
Гарнир «Овощной микс»	120	120

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/20	11
Компот из замороженной черной смородины	200	107

Хлеб сельский / пшеничный	15/15	79
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

**557
69=00**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn